



**Nachhaltigkeits-  
Workshop**

## KOCHEN - wie im MITTELALTER

**Am Donnerstag, 4. Juli 2024 - 2. Ferienwoche - von 9 bis 14 Uhr  
im BTZ Rohr-Kloster, ab 10 Jahre, maximal 10 Teilnehmer**

Erdbeeren im Winter, Bananen und Tomaten das ganze Jahr über: Unser Obst und Gemüse kommt heutzutage jederzeit aus aller Welt. Das verbraucht Energie und verschmutzt die Umwelt.

Wie kann ich beim Kochen einen Beitrag zum Umweltschutz leisten? Im Mittelalter gab es weder Strom noch fossile Brennstoffe. Die Menschen aßen regionale und saisonale Kost.

Du lernst die Vielfalt regionaler Agrarprodukte, die zu unterschiedlichen Jahreszeiten zur Verfügung stehen, kennen und lernst, wie diese im Mittelalter verarbeitet wurden.

Bring Appetit mit,  
denn hier kochst du dein eigenes leckeres Essen!

**Anmeldung**

**direkt per E-Mail an:**

[luisse.merbach@stift-thueringen.de](mailto:luisse.merbach@stift-thueringen.de)

**oder**

[klaus.polinske@btz-rohr.de](mailto:klaus.polinske@btz-rohr.de)

ein Projekt der



gefördert von



„Jungforscher Thüringen“ ist eine Initiative der STIFT. Unter diesem Dach werden verschiedene Angebote rund um MINT und Forschung für Kinder und Jugendliche zusammengefasst. In diesem Rahmen initiiert, unterstützt und koordiniert die STIFT auch die Schülerforschungszentren als Kerne der MINT-Regionen in Thüringen (MINT = Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik).